

✓ ਕੀ ਕਰੀਏ, ✗ ਕੀ ਨਾਹ

ਲੇਸਿਕ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ



ਕਰੀਏ



ਯੋਗ ਅਰਾਮ ਕਰੋ, ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਕਿਸੀ ਹਨੇਰੇ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ



ਸੁਝਾਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ



ਇਲਾਜ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੇ-ਹੌਲੇ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਝਪਕਾਉ



ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਪੂੰਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ



ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਪਿਊਟਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਐਂਪਥੈਲੋਮੋਲੋਜਿਸਟ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਨ



ਬਾਹਰ ਜਾਣ 'ਤੇ ਯੁੱਪ ਦਾ ਚਸ਼ਮਾ ਲਗਾਉ ਅਤੇ ਦੋ ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ ਸੌਣ ਸਮੇਂ ਆਈ ਸ਼ੀਲਡ ਪਹਿਨੋ



ਸਿਹਤ ਲਈ ਚੰਗੀ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਕ ਖੁਰਾਕ ਲਵੋ

ਨਾ ਕਰੋ



ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਲਈ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਉ



ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਧੁੰਦੇ, ਧੂੜ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉ



ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਲਈ ਸਖਤ ਕਸਰਤ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ ਨਾ ਚੁੱਕੋ



ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਤੱਕ ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਮੇਕਅਪ ਨਾ ਲਗਾਉ ਜਾਂ ਵਾਲ ਨਾ ਧੋਵੋ



ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾ ਛਿੜਕੋ ਜਾਂ ਭੈਰੋ



ਗੰਦੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਮਲੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਛੋਹੋ